

<p>ADAPEI 31 6 rue Alaric II 31 000 TOULOUSE Tél : 05 31 98 88 99 Mail : siege-social@adapei31.com</p>		<p>A.S.F Accueil, Soutien, Famille 6 rue Alaric II 31 000 TOULOUSE Tél : 05 82 75 12 58 Mail : asf@adapei31.com Permanence : Mardi de 14h30 à 16h30</p>
<p>FICHE SITES UTILES</p>		

ACTION MEDICO-SOCIALE (Etablissements)

Sigles	Désignation	Coordonnées du Site	N° téléphone	Observations
A.S.S	ANNUAIRE SANITAIRE ET SOCIAL	www.sanitaire-social.com		Listes d'établissements par département
CAMSP 31	Centre d'action Médico-Sociale Précoce	www.chu-toulouse.fr	05 61 77 73 82	Centre de consultations et de soins ambulatoires pour les enfants de 0 à 6 ans présentant des difficultés de développement.
<u>CRA</u>	centre ressources_autisme Midi-Pyrénées	www.cra-mp.info	05 61 31 08 24	Unités d'évaluation des TED enfants, adultes

ASSOCIATIONS DE PARENTS

Sigles	Désignation	Coordonnées du Site	N° téléphone	Observations
ADAPEI 31	Association départementale de Parents et Amis de Personnes Handicapées Mentales	www.adapei31.com	05 31 98 88 99	
APAJH	Association pour adultes et jeunes handicapés	www.apajh31.fr		
AUTISME FRANCE		www.autisme-france.fr		
AUTISME 31		www.autisme31.org	05 61 73 12 73	Regroupe des familles ayant des enfants, autistes, organise activités loisirs
L'ESPERLUETTE	Lieu de rencontre pour enfants et leurs familles	http://lesperluette31.wifeo.com	05 61 80 89 74	Lieu de rencontre, d'échanges et d'activités pour les enfants et leurs familles, ouvert à tous (avec ou sans handicaps)
SESAME AUTISME		www.sesame-mp.fr		Association de parents au service des personnes autistes et de leur famille.
TRISOMIE 21		www.trisomie21.haute-garonne.org	05 61 54 34 47	Regroupe des familles dont l'enfant est porteur d'une trisomie et propose des services de soins.
UNAFAM	Union nationale des associations de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques	www.unafam.org	05 61 48 11 56	
UNAPEI	Union nationale des associations de parents, de personnes handicapées mentales et de leurs amis	www.unapei.org	01 44 85 50 50	

ASSOCIATIONS TUTELAIRES

Sigles	Désignation	Coordonnées du Site	N° téléphone	Observations
AT OCCITANIA	Association Tutélaire Occitania		05 34 25 55 50	
UDAF	Union Départementale des Associations Familiales de la Haute Garonne	www.udaf31.fr	05 34 41 38 13	

SERVICE D'AIDE à DOMICILE, SERVICE à la PERSONNE

Sigles	Désignation	Coordonnées du Site	N° téléphone	Observations
PARENTHIS		www.parenthis31.fr	05 61 52 18 84	Pour enfant en situation de handicap : 2 agences : - « Ô coté des enfants » garde d'enfants porteur d'un handicap. - « Auxilia » structure d'aide au maintien à domicile, labellisé Cap Handéo
ADMR	Aide à domicile en milieu rural	www.admr.org	05 61 94 08 67	
APD	Aide aux personnes à domicile	www.apd.31.fr		

SERVICE D'AIDE à DOMICILE, SERVICE à la PERSONNE (suite)

Sigles	Désignation	Coordonnées du Site	N° téléphone	Observations
Pa Za Pas	Réseau d'accompagnement spécialisé à domicile	www.pazapas.net	06.50.49.71.32	Cette société a pour but de donner une nouvelle alternative aux familles en complément des institutions ou comme accompagnement de remplacement : toutes les informations sont sur le site. Contact : Romain BOURASSEAU pazapas31@hotmail.fr

DEMARCHES ADMINISTRATIVES

Sigles	Désignation	Coordonnées du Site	N° téléphone	Observations
C.A.F	Caisse d'Allocations Familiales	www.haute-garonne.caf.fr	08 10 25 31 10	
HANDI PRATIQUE	Annuaire Midi-Pyrénées handicap	www.publicationsutiles.com/handipratique		
MAIRIE de TOULOUSE		www.toulouse.fr	05 61 22 29 22	
TRIBUNAL D'INSTANCE		www.ti-toulouse.justice.fr	05 34 31 79 79	
M.D.P.H		www.mdph31	Pôle Adulte 05 34 33 11 00 Pôle Enfant 05 34 33 11 60	

INFORMATIONS DIVERSES

Sigles	Coordonnées du Site	Téléphone
HANDICAP FRANCE	www.handicap.fr	
Magazine DECLIC	www.magazine.declic.com	
Lois service public	www.service-public.fr www.solidarite.gouv.fr www.loi.handicap.fr	
Education	www.education.gouv.fr www.eduscol.education.fr	
Mutuelle INTEGRANCE	www.integrance.fr	06 88 21 75 65
Loisirs	Voir fiche loisirs	
Sport	Voir fiche sports	
Vacances	Voir fiche séjours de vacances et week-end	

SANTÉ

Désignation	Coordonnées du Site
Réseau pour l'amélioration de la santé bucco-dentaire des personnes handicapées, liste des praticiens adhérents	www.handident-midi-pyrenees.com
La santé par l'effort et la forme en Midi-Pyrénées : réseau regroupant des professionnels de la santé et du sport avec le but d'améliorer la santé des porteurs de pathologies chroniques	http://efformip.canalblog.com/